# DEJAR TODO Y VIAJAR POR EL MUNDO

# SUEÑO CUMPLIDO

Todos deseamos alguna vez tomarnos unas largas vacaciones, de varios meses e incluso años para recorrer playas, montañas u otros paisajes lejanos. Hay quienes pasaron a los hechos, pusieron una pausa a la vida de ciudad y echaron a andar. */ All of us dream of a long vacation of several months or even years to see the beaches, mountains and far away corners of the world. There are those who do it; they hit the pause button on city life and take to traveling.*

**Texto** / **Text:** Laura Durán

# A DREAM FULFILLED: LEAVING IT ALL BEHIND TO TRAVEL THE WORLD

**QUIÉN** no soñó alguna vez con un día abandonar la rutina de la ciudad e irse de viaje por varios meses, o incluso años? Más allá de la edad, las responsabilidades o los lazos afectivos, hay personas que siguieron este instinto y un día decidieron colgar el portafolio, el traje o los tacos y se lanzaron a explorar el mundo.

Silvio Di Leo siempre trabajó de forma independiente en el rubro informático. Tiene 51 años, una esposa, cuatro hijos (Patricio, de 21; Fabricio, 18; Lara, 17; y Ornella, 15) y un sueño: dar la vuelta al mundo en motorhome durante ocho años. Un día se lo propuso a Carla, su mujer. Él esperaba un lacónico "Estás loco". Sin embargo, la respuesta fue positiva y toda la familia se embarcó en la aventura. Para la psicoanalista Laura Orsi hay diversos motivos que llevan a una persona a animarse a atravesar este tipo de cambios: no sentirse bien con uno mismo, no estar del todo contento con la vida o una crisis. "De allí nace la inventiva, y el cambio permite reinventarse", explicó.

Para Juan Pablo Villarino, de 34 años, la historia comenzó en 2005. Él era un joven estudiante de Psicología cuando su inquietud lo despabiló. Agarró su mochila y se lanzó a explorar la hospitalidad de pueblos como Irán, Irak y Afganistán. "Me decían: '¿Cómo no vas a quedarte cuidando los ladrillos cuando tenés todo servido para eso?'. Todos aprueban la libertad cuando le pasa a un actor en las películas, pero si vos vas a algo arriesgado, es cuestionado".

Unos años después Juan conoció a Laura (de 27 años), su pareja y compañera viajera. Ella es licenciada en Turismo y vivía de vender destinos que no conocía desde una oficina en pleno centro porteño. Trabajaba para pagar el alquiler y le quedaba poco dinero. Su sueño era viajar. Un día le suspendieron las comisiones (el porcentaje de dinero que queda de las ventas) y fue la gota que rebalsó el vaso. "Prefiero dejar esta estabilidad inestable por una inestabilidad estable", se dijo. Armó la mochila y dio el portazo. "Total, Buenos Aires siempre va a estar ahí", se planteó, y echó a rodar.

Gastón Bourdieu tiene 26 años y se dieron cuatro factores para que un día dejara Buenos Aires con el objetivo de recorrer Oriente durante ocho meses: "Terminé de cursar mi carrera, en mi trabajo no me ofrecieron nada tentador, no tenía ninguna relación amorosa y mis amigos me invitaron a hacer el viaje. Se podría decir que la vida me empujó".

## NO TODO ES COLOR DE ROSA

Emprender estos cambios también conlleva riesgos. Todos coinciden en que lo peor es extrañar, desde una almohada hasta un colchón, pero sobre todo a los afectos, aunque ahora Internet acorta un poco las distancias.

Viajando se vive cosas fantásticas y también se presentan complicaciones. Jorge Sánchez tiene 58 años, es español, recorre diferentes destinos desde los 18 y dice que le pasó "de todo": "Contraje paludismo en Costa de Marfil, me encerraron en una mazmorra en Paraguay y en Japón dormí en una plaza". A pesar de todas estas peripecias, para él lo peor es el trámite para la obtención de visas y cruzar fronteras por tierra, sobre todo por África, donde "suelen exigir propinas". Todos esos obstáculos los considera "gajes del viajero".

¿Cómo superar estas dificultades? Para Orsi lo más importante es el reconocimiento de la situación, la flexibilidad y la creatividad para resolverla. Esto es lo que permite el cambio, el reinventarse. "A veces puede no resultar. No hay que desanimarse, hay que volverlo a intentar. Es importante superar la frustración".

## EL VIAJAR ES UN PLACER

Viajar durante un tiempo largo puede ser incómodo, pero también permite vivir experiencias como almorzar con reyes. Jorge estaba haciendo dedo en la Isla de Pohnpei, en los Estados Federados de Micronesia, y terminó sentado junto a un príncipe que se comió una cabeza de perro, considerada un manjar.

Juan Pablo también vivió eventos que él califica como "delicadamente absurdos". Tomó el té en un campo minado, aprovisionó su mochila en una base norteamericana en Afganistán y dio una charla en el parlamento de Kurdistán.

A veces el tema del dinero puede ser un problema, pero ellos parecen rebuscárselas. Juan y Laura reciben donaciones para un proyecto educativo que llevan adelante, venden publicidad en su web y él escribió el libro "Vagabundeando en el Eje del Mal", que se vende en librerías. Por su parte, Silvio y familia tienen planes similares. Hacen publicidad en su motorhome y además diseñan páginas web.

Gastón y sus amigos, en cambio, ahorraron durante mucho tiempo para subir al tren Transiberiano en Rusia y vivir en carne propia el paso de Occidente a Oriente.

Jorge está un poco más preocupado. Hace años que, entre viaje y viaje, trabaja en hostelerías. Sin embargo, actualmente le preocupa la crisis económica de España y asume que viajar a los 60 no es lo mismo que a los 20. "Mi madre está delicada de salud y tengo tres hijas que precisan mi atención. Ya no puedo dar una vuelta al mundo durante varios años seguidos, despreocupado como antes. Mi entorno cambió".

## PRESENTE Y FUTURO

A pesar de las dificultades y el paso de los años, Jorge tiene planes de seguir viajando. "Lo más probable es que realice una quinta vuelta al mundo pero dividiéndola en períodos de cuatro meses, el tiempo máximo que me puedo ausentar".

A Silvio nada lo detiene y encara el proyecto con la familia. "¿Cómo hacerlo sin ella?", reflexiona. La aventura fue siempre compartida y si alguno de ellos no estaba de acuerdo, no se hacía. Los chicos estudian a distancia y están tan entusiasmados con el desafío que no les importa perderse el viaje de egresados o fiestas de fin de curso.

Por su parte, a Juan y Laura no les preocupa lo laboral. Sueñan con tener una casa y familia, pero por ahora planean su próximo destino: África.

Gastón sabe que va a volver y eso le genera estrés, pero se dice: "Ya habrá tiempo para pensar en eso".

**Ante las dificultades en los viajes, lo más importante es el reconocimiento de la situación, la flexibilidad y la creatividad para resolverla.** / In the face of difficulties while traveling, the most important thing is to size up the situation and be flexible and creative.

› *Who hasn't dreamed at least once of leaving behind the routine of city life to travel for several months, even years? Despite age, responsibilities and emotional ties, there are those who followed their instincts and one day decided to put away their briefcase, suit or heels and set off to explore the world.*

*Silvio Di Leo always freelanced in the field of information technology. He is 51, married with four children (Patricio, age 21; Fabricio, 18; Lara, 17; and Ornella, 15) and dreamed of traveling around the world in a motorhome over the course of eight years. One day, he shared his dream with Carla, his wife. He expected her to say, "You're crazy." Instead, she and the kids decided to join him on his adventure.*

*Laura Orsi, psychoanalyst, says there are various reasons why people make these radical life changes: they are unhappy with themselves; they are unhappy with their lives; or they experience a crisis. "They become inventive, and change makes reinvention possible," she explains.*

*For Juan Pablo Villarino, age 34, it all began in 2005. He was a young psychology student when he grew restless. He grabbed his backpack and set off to explore countries like Iran, Iraq and Afghanistan. "People asked me how I could leave it all behind when it was there for the taking. Everyone is for freedom when it's about an actor in a movie, but if you decide to take risks, it raises eyebrows."*

*A few years later, Juan met Laura (age 27), his girlfriend and travel companion. She has a university degree in Tourism and made a living selling trips from a downtown office to destinations she had never visited. She worked to pay her rent and had little spending money. Her dream was to travel. One day they did away with her commission and she decided that was the last straw. "I prefer to leave this unstable stability for stable instability," she said to herself. She packed her backpack and took off. "Buenos Aires will always be there. It's not going away," she reasoned as she began her adventure.*

*Four factors came together for Gastón Bourdieu, 26, and led him to decide to leave Buenos Aires and head east for eight months. "I completed my university studies, I didn't receive a tempting offer at the office, I wasn't in a relationship and my friends invited me on the trip. You could say life gave me a push."*

## NOT EVERYTHING IS ROSE COLORED

*This sort of life change is not without risks. Everyone agrees that the hardest part is the things you miss, from your favorite pillow to your own bed, but especially the friends and family you leave behind. Although the internet helps keep everyone connected.*

*Traveling is full of wonderful experiences, but also difficulties. Jorge Sánchez is 58 and hails from Spain; he has been seeing the world since he was 18 and tells us: "I contracted malaria in the Ivory Coast, I was thrown in a dungeon in Paraguay and I slept in a plaza in Japan." Despite these mishaps, he says the worst part is securing visas and crossing borders by land, especially in Africa, where you are "typically required to tip" the border guards." He regards these obstacles as "a traveler's occupational hazards."*

*How does one overcome these difficulties? For Orsi, the most important thing is to size up the situation and be flexible and creative. After all, this adventure is all about reinventing yourself. "Sometimes things don't work out. But don't get discouraged and try again. It is important to get over your frustration."*

## THE PLEASURE OF TRAVELING

*Traveling for long periods of time can be uncomfortable, but it also makes incredible experiences possible . . . liking having lunch with royalty. Once, when Jorge was hitchhiking in Pohnpei Island in the Federated States of Micronesia, he ended up sitting next to a prince who ate a dog's head, considered a local delicacy.*

*Juan Pablo has also had experiences he qualifies as "delicately absurd." He drank tea in a minefield, loaded his backpack with provisions at a U.S. base in Afghanistan and spoke before the Kurdistan Parliament.*

*Sometimes money can be a problem, but there is always a way around it. Juan and Laura receive donations from an educational project they*

**Juan Pablo Villarino. Dejó la carrera de Psicología para explorar países como Irán, Irak y Afganistán con su novia, Laura. "Todos aprueban la libertad cuando le pasa a un actor en las películas, pero si vos vas a algo arriesgado, es cuestionado". /*Juan Pablo Villarino. Left behind his university studies in psychology to discover countries like Iran, Iraq and Afghanistan with his girlfriend Laura. "Everyone is for freedom when it's about an actor in a movie, but if you decide to take risks, it raises eyebrows."***

**Silvio Di Leo. Siempre tuvo un sueño: dar la vuelta al mundo en motorhome durante ocho años. Un día se lo propuso a Carla, su mujer. Él esperaba un lacónico "Estás loco". Pero se equivocó y embarcó a su familia en la aventura. / *Silvio Di Leo. He always dreamed of traveling around the world in a motorhome over the course of eight years. One day, he shared his dream with Carla, his wife. He expected her to say, "You're crazy." Instead, she and the kids decided to join him on his adventure.***

*are leading, sell publications on their website and Juan published, Vagabundeando en el eje de mal (Wandering across the Axis of Evil), a book sold in bookstores. Silvio and his family sell advertising on their motorhome and design websites.*

*For their part, Gastón and his friends saved money over several paychecks in order to board the Trans-Siberian train and experience the journey from west to east first hand. Jorge, however, is a bit concerned. For years he has worked at hostels to get him from one destination to the next, but the economic crisis in Spain has him worried; besides, he realizes that traveling at 60 is not the same as traveling at 20. "My mother is ill and I have three daughters to support. I can no longer travel the world carefree for several years. Things are different at 60."*

## PRESENT AND FUTURE

*Despite the difficulties and his age, Jorge plans to continue traveling. "The most likely thing is that I'll travel around the world a fifth time, but dividing the journey in four-month stages; that's the longest I can be away."*

*Nothing can stop Silvio, and he plans to continue traveling with his family. "How could I do it without her?" he asks. The adventure is shared, and if one gives up, the project was off. Their children study online and are so excited about seeing the world that they are willing to pass on their graduation trip and parties.*

*For Juan and Laura, work is not a concern. They dream of buying a house and starting a family, but for now, they are planning their next trip . . . to Africa. Gastón knows he will return, and that stresses him. But, he tells himself, "I'll cross that bridge when I get to it."*

## TIPS PARA ANIMARSE A CAMBIAR
## / *Tips to Get You on Your Way*

Dra. Laura Orsi (MN: 43188). Médica Psicoanalista. Miembro Titular de la Asociación Psicoanalítica Argentina (APA) y Full Member de la (IPA). / *Dr. Laura Orsi (MN: 43188). Psychoanalyst. Full Member of the Asociación Psicoanalítica Argentina (APA) and Full Member of the IPA.*

- **Animarse: es muy importante combatir el miedo que produce "lo nuevo", desde actividades como volver a estudiar hasta establecer nuevas relaciones. El logro obtenido generalmente mejora la autoestima y la confianza.**
- **Superar la frustración y la vergüenza que a veces produce comenzar o recomenzar algo. Hay que probar diferentes alternativas, ya que uno no siempre consigue lo que le gusta rápidamente.**
- **Tomarse tiempo: no desanimarse o desilusionarse y seguir intentándolo. Si uno no se anima solo, puede emprender este nuevo desafío con amigos o familiares. Lo importante es poder cumplir con el deseo. No dejar pasar la oportunidad para no lamentarlo después.**

- *Be brave: It is important to overcome that fear of "the new" that haunts us when we decide to return to college or start a new relationship. As we succeed, our self-esteem and confidence improve.*
- *Overcome the frustration and shame that often accompanies us when we start something new. Try different alternatives since you won't always find what you like right away.*
- *Take your time: Don't become discouraged or disillusioned, and keep trying. If you can't do it alone, look to take on this new challenge with family and friends. The important thing is to fulfill your dream. Don't let the opportunity slip away; you'll only regret it later.*

**Gatón Bourdieu. "Terminé de cursar mi carrera, en mi trabajo no me ofrecieron nada tentador, no tenía ninguna relación amorosa y mis amigos me invitaron a hacer el viaje. Se podría decir que la vida me empujó". / *Gatón Bourdieu. "I completed my university studies, I didn't receive a tempting offer at the office, I wasn't in a relationship and my friends invited me on the trip. You could say life gave me a push."***